

希瑪視光提供的服務內容



綜合
眼睛檢查



角膜矯形鏡
合適性檢查



詳細配戴
鏡片教學



角膜矯形鏡
訂製



1年內6次
必要覆診



隱形眼鏡
護理用品

*本中心的角膜矯形鏡驗配服務
已包括1次綜合眼睛檢查及1年內覆診之費用。

OK鏡驗配過程

1 1-4星期



綜合眼睛檢查 + 鏡片試配 + 鏡片訂製

2 取鏡日



學習戴上，摘下和護理隱形眼鏡的方法

3



取鏡片並在當晚開始使用

4 覆診



5 一年



一年後需更換全新鏡片

全線分店地址



港島區

中環 畢打街1-3號中建大廈1515室

西環 卑路乍街6-6G號新城大樓地下7號舖

北角 英皇道560號健威坊U33號舖

九龍區

旺角 彌敦道625及639號雅蘭中心1期1202室
彌敦道610號荷李活商業中心9樓918-919室

鑽石山 龍蟠街1-3號荷里活廣場1樓120室

新界區

將軍澳 運亨路1號新都城商場第1期地下G54舖
運亨路1號新都城商場第1期地下G63舖
唐德街9號將軍澳中心地下G67號舖

立即查詢及預約:

(852)6918 0511

3892 5089

C-MER Vision Center

cmervision

www.cmervision.com



C-MER VISION Center
希瑪眼科 視光中心

視光師驗眼中心
The Optometry (OPI) Centre

近視控制入門指南 角膜矯形鏡

重塑小孩視力，
擺脫眼鏡束縛！



甚麼是角膜矯形鏡？

角膜矯形鏡，簡稱OK鏡，是一款高透氧度的硬性隱形眼鏡，外形與一般隱形眼鏡相似。晚上睡覺時配戴會以壓力矯正角膜弧度，使中央影像會被聚焦在視網膜上，周邊影像被聚焦在視網膜較前方，形成「周邊離焦」，達到減緩近視加深速度的效果。



OK鏡優點

-  日間摘除鏡片後，不需配戴眼鏡或隱形眼鏡亦能整天保持良好視力
-  避免日間配戴隱形眼鏡引起的問題，例如眼乾
-  使用後約一星期已有顯著效果
-  近視加深速度減慢一倍
-  可隨時停止療程，角膜亦會在數周後回復原狀

配戴ok鏡的方法：

-  01 徹底清潔雙手
-  02 人工淚液濕潤眼睛
-  03 生理鹽水清洗鏡片
-  04 滴幾滴生理鹽水濕潤鏡片凹面
-  05 拉起上下眼瞼，將OK鏡片放在眼睛上
-  06 眨眼幾次，鏡片在眼睛表面戴穩即可

摘除ok鏡的方法：

-  01 徹底清潔雙手
-  02 用人工淚液濕潤眼睛，眨眼數下直至感覺鏡片鬆動
-  03 用ok鏡吸盤放於鏡片正下方，輕輕旋轉吸盤，並維持水平輕輕地拉出
-  04 鏡片取出後清潔乾淨放回鏡盒中，準備下次使用

OK鏡的日常護理



- 用專用清潔劑清潔鏡片，每面輕輕揉約一分鐘，然後用生理鹽水沖洗正反兩面
- 清洗後浸泡鏡片於專用OK鏡藥水至少4小時以上作消毒
- 定期清潔OK鏡盒以防細菌滋生
- 每周一次用除蛋白清潔液清潔鏡片
- 盡量避免將鏡片放在太潮濕的地方
- 避免用自來水清洗或接觸鏡片及用具

合適配戴OK鏡對象

-  近視度數<500度
散光度數<175度
-  不喜歡戴眼鏡或隱形眼鏡
-  近視持續快速加深
-  愛好運動
-  6歲或以上